

DIETAS CASERAS PARA PERROS: Las dietas caseras han demostrado ser bastante exitosas en muchos casos. Pero se necesita un dueño de mascotas *muy* dedicado porque es imperativo preparar la misma dieta casera durante el **mínimo de 8 semanas**. Para reiterar: Un mínimo de 8 semanas! La mejor opción es una combinación de un carbohidrato como patatas, guisantes o frijoles pintos (y, por supuesto, NO añadir mantequilla, leche, ó pan) con una proteína novedosa como **conejo, venado, canguro, avestruz** (estos a menudo se pueden pedir en línea). Como se mencionó anteriormente, el **salmón** y el pescado **blanco (como el atún)** se pueden utilizar en dietas caseras, pero es más exitosas si su mascota no los ha comido antes.

Si tienes la intención de alimentar tu mascota con una dieta casera a largo plazo, esté seguro que tu mascota esta recibiendo todas las vitaminas esenciales, minerales, y aminoácidos que necesitan ó pueden crear riesgos de salud adicional. Yo recomendó que usted visita el sitio web www.AC VN.org (Amer. College of Veterinary Nutritionists) para encontrar un veterinario nutricionista para consultar la necesidades especiales de tu mascota. Otros recursos valiosos son: www.balanceit.com y www.petdiets.com. Los dos son administrado por miembros de ACVN y suministran servicios de formulación de dietas caseras.

DIETAS CASERAS PARA GATOS: Dado que los gatos pueden ser quisquillosos sobre lo que comen, cocinar una dieta casera para un gato puede ser un gran desafío, pero hay varias opciones de proteínas. Cordero, avestruz, conejo, venado ó pato se han utilizado con buen éxito. Se pueden alimentar solos, o se pueden mezclar con papa ó arroz. En general, recomendamos una dieta comercial de alergia alimenticia para los gatos ya que pueden ser tñ quisquillosos. También, revisa los sitios web anteriores para ayudar sobre las dietas caseras para gatos.

Los mayores desafíos de una prueba de alergia alimenticia: 1) ¿Qué tñ comprometido está usted? 2) Sincronización

Una vez que comenzamos un ensayo de alergia alimentaria, **estas mascotas pueden comer absolutamente NADA PARA 8 a 10 SEMANAS, excepto para la dieta recetada!** Esto significa que no se deben administrar a su mascota otros alimentos, golosinas, juguetes de masticación, saborizadas, ó preventivos de dirofilariosis con sabor durante el periodo ensayo. Además, **sincronización de ensayo de alergia alimentaria es crucial**. Si su perro tiene alergias temporales, y cambia la dieta cuando está mordiendo, rascando, masticando, etc por alergias temporales, ¡Usted NO notará ningún beneficio con un cambio de dieta!

Importante —> ¡Si el dueño de una mascota debe decidir hacer trampa ó desviarse en absoluto de la dieta recomendada, derrotará todo el propósito de la prueba de alimentos! O estás comprometido ... o no lo estás. No hay nada intermedio. También, TODOS los miembros de la familia están comprometidos. (Te estamos observando, la abuela y el abuelo... y todos los niños pequeños).

Características muy importantes para que usted siga para **PERROS** en una ensayo de alergia alimenticia:

- 1) Mira hacia atrás en la primera página de nuevo. En la lista de las principales fuentes del 90-95% de alergias alimenticias en perros. Si sospechamos que un perro tiene alergias alimenticias, entonces deber **evitar** esos ingredientes. Debes leer las etiquetas de los alimentos para perros.
- 2) **NO POLLO** - Sin greenies, sin pollo McNuggets, sin restos de pollo, etc.
NO CARNE - No hay huesos de piel cruda, sin restos de carne
NO LACTEOS - Sin queso, sin helado, sin yogurt
NO TRIGO - Sin pan, sin masa de pizza, sin galletas
NO CERDO - Sin tocino, sin orejas de cerdo
NO MANTIQUELLA DE MANÍ

Lea la etiqueta de cualquier golosinas para perros que compre (por supuesto, ¿por qué comprar golosinas en absoluto si a su perro le gustan las verduras?)

Asegúrese de que no haya pollo o carne de res ... o cualquier otro ingrediente oculto que pueda desencadenar una alergia.

Recuerde: ¡Los huesos de leche y las golosinas similares a los huesos de la leche NO mantienen limpios los dientes de su perro!

- 3) **Si su perro está en una prevención de la dirofilaria masticable:** Haga una de las siguientes acciones: a) Enjuague el comprimido masticable bajo el agua del grifo antes de darle para lavar el saborizante (que comúnmente se rocía en el exterior) b) Cambie a una prevención tópica de la dirofilaria c) Cambie a una prevención inyectable de la dirofilaria (ProHeart 6 ó ProHeart 12 para 6 ó 12 meses de protección).
- 4) Confina a tu perro a paseos con correa para evitar que vaguen y encuentren otras fuentes de alimento.
- 5) Para golosinas, da **zanahorias, brócoli, judías verdes, guisantes, calabacín, pepinos, apio, cereza, tomates**, ó cortar en rodajas finas una **patata** y hornearla en el horno para hacer una delicia sabrosa (**pero sin mantequilla**).
- 6) Si le da medicamentos a su perro, puede usar **malvaviscos VEGAN** ("Dandies" marca disponible en muchos supermercados) para ocultar las píldoras. Tiene que ser VEGAN SOLAMENTE ¡No hay malvaviscos regulares! También puedes usar **Mantequilla de Almendra** (la marca de Trader Joe es la mejor opción) para disfrazar la medicación.
- 7) Usted puede ofrecer Salmón **enlatado** (¡cuidado con los huesos!) ó **atún enlatado** a los perros en una dieta basada en pescado.
- 8) Su perro puede masticar una cornamenta de ciervo
- 9) Si cepilla los dientes de su mascota, use una pasta de dientes para mascotas con "menta de vainilla". No utilice aves de corral con sabor.
- 10) Mantenga a su perro fuera de la camada del gatito
- 11) Evite que su perro lame el plato de comida de otro perro o gato.
- 12) Vuelva a leer #1 a través de #11 ... luego léelo de nuevo. ¡En caso de duda, dejarlo fuera!

Características muy importantes para **GATOS** en un ensayo de alergia alimenticia:

- 1) No deje que sus gatos salgan al aire libre, ya que a menudo pueden encontrar otras fuentes de alimentos.
- 2) Evite que su gato lame el plato de comida de otro gato ó perro.

Las infecciones cutáneas causadas por bacterias y/ó levaduras pueden causar picazón intensa. Esté atento a las áreas rojas ó irritadas de la piel. Necesitamos tratar cualquier infección de la piel para minimizar la picazón tanto como sea posible.

La mayoría de las mascotas mejoran rápidamente con un cambio de dieta, pero otras pueden tardar semanas antes de que vean mejoría. Pero **recuerda que entre el 10 y el 15% de las mascotas que tienen alergia alimenticia pueden no responder a un ensayo dietético**. También, recuerda que muchos perros con alergias alimenticias también tienen una alergia temporal que puede causar picazón, arañazos, masticación, etc.

Si recibimos una notable mejoría, la mayoría de los dueños de mascotas están felices de mantener a su mascota en la misma dieta, y nunca presentar otras fuentes de proteínas. Pero algunos dueños quieren ofrecer otras fuentes de alimentos, por lo que tratan de encontrar la causa de la alergia mediante la presentación de una sola proteína o fuente de carne *cada 2 semanas* para ver si se desencadena una reacción alérgica. Comience presentando carne de res ó pollo, luego otros ingredientes según sea necesario. Si identificamos los alimentos que causan el problema, entonces siempre sabrás qué alimento evitar.

Las alergias alimenticias pueden ser un desafío para diagnosticar, pero un **dueño de mascotas comprometido, disciplinado y dedicado** sin duda encontrará una manera de seguir con el plan de dieta. La recompensa de la comodidad de su mascota puede valer la pena y el esfuerzo.