



ALERGIAS AMBIENTALES Y TEMPORALES

Una de las condiciones más comunes que los veterinarios ven en su práctica es también una de las más frustrantes. "Alergias," cualquier dueño de mascota que sufra de alergias puede entender el sufrimiento que las alergias pueden causar a sus mascotas. Las alergias son a menudo un problema temporal, sin embargo, aquí no hay docenas de diferentes pólenes y 'proteínas' que respiramos (ó entramos en contacto con) que pueden desencadenar alergias. Estos alérgenos van y vienen de día en día, semana a semana y temporada a temporada.

¿Qué efecto tienen muchos dueños de mascotas que se sorprenden al descubrir que las mascotas son alérgicas a las mismas cosas que las personas? Entonces, ¿Por qué las mascotas rascan, muerden, lamen y mastican mientras las personas tienen problemas con la congestión nasal y los ojos? Sencillamente, un factor clave (entre muchos factores) es una célula de mástil. Cada vez que una mascota ó persona tiene una sensibilidad a un alérgeno en particular (cualquier cosa que desencadene una alergia) y el alérgeno haga contacto con esa célula del mástil, la célula del mástil se rompe y libera histamina. Esta liberación de histamina conduce a una serie de eventos que resultan en los efectos miserables de las alergias. Dado que el efecto es el mismo en las personas y mascotas, la única diferencia es la ubicación de estas células. En las personas, las células se encuentran principalmente en los conductos superiores del aire y las áreas sinusales de la cara. Por eso olfateamos, estornudamos y nos congestionamos. En las mascotas, las células del mástil se encuentran en la piel y es por eso que nuestros perros y gatos rascan, muerden, lamen y mastican. Dado que las células del mástil liberan histamina, una manera de encontrar alivio es mediante el uso de los antihistamínicos.

¿Se pueden curar las alergias? Si bien es poco frecuente, las alergias se pueden curar, pero SOLAMENTE a través de Inmunoterapia (ver página 2). Nuestro objetivo en CVPC es controlar y gestionar las alergias y encontrar alivio del sufrimiento asociada a ellas.

La temporada de las alergias como se mencionó anteriormente son estacionales.

- La primavera es un momento para los pólenes de flores y árboles.
- El verano es un momento para las alergias a las hierbas.
- El otoño es un momento para las alergias a las hierbas y las pulgas están típicamente en su apogeo.
- El invierno en Carolina del Norte no tenemos pólenes activos, pero tenemos polvo de la casa, ácaros del polvo, mohos y hongos en interiores.

También hay muchos otros alérgenos que pueden ser problemáticos durante todo el año: polvo de la casa y ácaros del polvo, pulgas, mohos, hongos, humo de cigarrillo, almohadas y edredones de plumas, lana en telas, e incluso alergias alimenticias (que requieren un método de gestión totalmente diferente). Así que se puede ver que hay un sinnúmero de fuentes de alergias tanto para las mascotas como para las personas.

CONTROL DE LAS ALERGIAS:

PARA CASOS DE ALERGIAS LEVE: (picazón leve, sin pérdida de cabello e/ó irritación leve de la piel)

Frecuentes "Baños de Esponja": ¡Si hay una estrategia simple, pero poderosa recomiendo para cada mascota con alergias, es baños frecuentes durante la temporada de alergia! Este sencillo procedimiento realmente puede marcar la diferencia para las mascotas de interior, con poco esfuerzo para el dueño de la mascota. Sencillamente, cada vez que su mascota sale al aire libre y vuelve a entrar, toma un paño con agua fría SOLAMENTE, ¡NO use toallitas para bebés ó toallitas para mascotas! y darle una limpieza de cuerpo completo. Nos estamos borrando los pólenes y alérgenos que se mete en el pelaje y se abren camino hacia la piel, y luego migran al cuerpo donde se activarán los efectos de las alergias. Además, poner una camiseta ó algo de ropa en su mascota cuando sale al aire libre puede ser extremadamente útil.

Omega-3 ácidos grasos/aceites de pescado: ¡Cada mascota con picazón debe obtener Omega-3 extra en forma de aceites de pescado! Los ácidos grasos puede mejorar en gran medida la 'barrera epidérmica', la capa protectora de la piel. Cuanto mejor sea la barrera, mejor podrá repelar los pólenes y los polvos, y evitar la pérdida de humedad necesaria en la piel. Además, los ácidos grasos tienen un beneficio antiinflamatorio para ayudar (sólo ligeramente) aliviar cualquier picazón. Pero usted debe dar dosis adecuadas. Así que aquí es cómo medir la dosis adecuada:

- * El problema más importante al dosificar aceites de pescado es la cantidad de EPA + DHA... no sólo la cantidad total de aceite de pescado.
- * Para obtener el mejor beneficio, los animales domésticos necesitan 30-35 mg por libra de peso de EPA combinada + DHA diariamente.
- * Para la dosis correcta, agregue la EPA + DHA que aparece en la etiqueta. Por ejemplo: un recipiente que enumera 180 mg EPA + 120 mg DHA en la etiqueta: 300 mg TOTAL. Este 300 mg sería la dosis correcta para un perro de 10 libras. Un perro de 20 libras debe ser combinado EPA + DHA de 600 mg a 700 mg cada día. Un perro de 50 libras debe obtener un combinado 1500 mg a 1750 mg por día ... y así sucesivamente.
- * Alternativamente, puede darle a su mascota salmón capturado salvaje, anchoas ó sardinas todos los días. Las semillas de lino y chía tienen Omega-3, pero prácticamente no están disponibles como una fuente de Omega-3 en perros, y no se pueden usar en absoluto para los gatos, por lo que no ayudarán.
- * En CVPC ofrecemos una formulación veterinaria de suplementos omega-3: **EZ-CHEW Omega-3 Ácido Graso** (un alérgeno masticable). El nuestro tiene el sello "NASC" en las etiquetas de los suplementos veterinarios Omega-3. ¡Para la garantía de calidad!

Terapia Antimicrobiana: Las infecciones bacterianas de la piel (pioderma) y las infecciones por levaduras se observan comúnmente en mascotas alérgicas y pueden ser una fuente de picazón intensa. Las infecciones por hongos en particular pueden causar extremadamente picazón e irritación, así como crear un peculiar olor a la piel. Tenemos productos **Keto-C Spray**, **Keto-C Skin Wipes** y **Keto-C Flush** (tanto para las orejas como para la piel) que cuando se aplica con frecuencia a las zonas afectadas de la piel, puede ayudar a tratar tanto la levadura como las infecciones bacterianas. En perros muy 'yeasty' con espeloderma extenso (infección bacteriana de la piel), recomiendo baño frecuente (3 veces por semana) con nuestro champú Malaseb (dejando a su mascota en remojo por 10-15 minutos) junto con la aplicación diaria del Keto-C Spray, Wipes ó Flush. Esta combinación ayuda a reducir los problemas con la resistencia a los antibióticos que vemos en las mascotas ... como en las personas.

Environmental/Seasonal Allergies

Dr. Bob Parrish 4/2020

Control de pulgas: Las alergias de las picaduras de pulgas son responsables que veamos más picazones en los perros y gatos. Si su mascota tiene pulgas, USTED DEBE eliminarlas, puede mejorar significativamente la picazón. Realmente nunca ha sido más fácil deshacerse de las pulgas, tenemos varios productos grandes y muy eficaces disponibles. Pídanos detalles sobre el control de pulgas y los productos de pulgas para obtener los mejores resultados.

Alimentos Hill's Derm Defense ó Royal Canin Skin Support: Alimentos para perros han sido formulados para ayudar a proteger la piel de la exposición de pólenes / alérgenos ambientales. Hemos tenido muchos clientes que nos dicen que han tenido buenos resultados con las alergias temporales de su perro. Sin embargo, la dieta de Derm Defense NO se recomienda para perros con alergias alimenticias ya que tiene pollo (la causa #1 para las alergias alimenticias en perros). Puede pedir estos alimentos y enviarlos directamente a sus hogares a través de nuestro sitio web: **www.CarolinaValuePetCare.com**. Vaya a "SHOP" en la parte superior de la página de inicio.

Medicamentos no-cortisona/no esteroides para controlar las alergias:

◊ **Apoquel (Oclacitinib):** Este comprimido recetado ha demostrado ser muy eficaz en el control de la picazón en el 80 % de los perros. Es popular ya que funciona bien y hay pocos efectos secundarios. Dado que Apoquel puede empeorar las infecciones de la piel (u otras infecciones del cuerpo) no lo recomendamos en algunos casos. Inicialmente, le damos dos veces al día durante 10-14 días, luego darle una vez al día según sea necesario. No tiene los efectos potencialmente dañinos en las glándulas suprarrenales del cuerpo como lo hacen los esteroides. No está aprobado para gatos.

◊ **Cytopoint / CAD1 (Inmunoterapia de la Dermatitis Atópica Canina):** El citopunto es una inyección que imita el sistema inmune natural (defensa) del cuerpo. Dado durante la "temporada de picazón" para los perros alérgicos, el 80 % de los perros obtienen un alivio significativo de la picazón en un corto plazo de 3 días. Algunos perros recibirán alivio continuo durante 4 a 8 semanas. No es un esteroide y los efectos secundarios son mínimos (letargo ó vómito). El costo lo hace más adecuado para perros de menos de 40 libras. No está aprobado para gatos.

◊ **Atopica (Ciclosporina):** Atopica ha demostrado ser eficaz en el control de alergias en muchos perros y gatos, pero tarda aproximadamente 4 a 6 semanas en comenzar a trabajar. Una vez que entra en vigor (generalmente después de 6-8 semanas) la mayoría de las mascotas pueden reducir la dosis del medicamento a una ó dos veces por semana, por lo que es más barato que Apoquel en el largo plazo. Cuando se administra con aceites de pescado (ver mis notas en la primera página), Atopica ha demostrado funcionar aún mejor. Otra ventaja de Atopica es que se puede utilizar para tratar una variedad de otras afecciones que vemos tanto en perros como en gatos, no solo alergias.

Agua fría+ Enjuague fresco + Toalla seca (sin secador de aire caliente) + Baño A MENUDO (MAS es MEJOR).

* **BUENO** : Si su perro tiene picazón intensa, un baño debe proporcionar alivio temporal. El agua alivia la piel rehidrata las capas externas de la piel y lava los alérgenos y pólenes que puede ser absorbido a través de la piel. Mientras que el alivio puede durar sólo unas horas, puede ser fácil de hacer (dependiendo de la mascota) y barato. Si no se puede bañar a su mascota, por lo menos utilice un paño húmedo y límpielos varias veces durante el día, concentrándose en limpiar todo el cuerpo.

* **MEJOR** : Pramox + Champú de avena y aloe pueden ser extremadamente útiles a corto plazo (24 horas). Alivio de las mascotas con picazón. El champú Pramox tiene un medicamento anti-picazón añadido al champú. Definitivamente ánimo el baño frecuente de perros que necesitan alivio. Cuando lo bañas con nuestros champús, estás hidratando la piel.

* **MEJOR**: Para obtener mejores resultados, utilice el champú adecuado para cada condición de la piel. Para perros con picazón intensa, un champú con un anestésicos tópicos como Pramox-1 con champú de avena (disponible en nuestros eventos) pueden ser extremadamente útiles. Ya lo he hecho discutió el champú MalaSeb (y Keto-C Spray, Flush ó Wipes) para perros con infecciones bacterianas y/ó levaduras.

IMPORTANTE #1: NUNCA bañar a su mascota con picazón en agua caliente ya que a menudo intensificará la picazón. ¡Piensa FRIA!

IMPORTANTE #2: Deje los champús medicados en la piel por lo menos de 12 a 15 minutos para obtener el mejor beneficio. Y los champús medicados no espuman tanto, así que evita desperdiciar más de lo que necesitas.

IMPORTANTE #3: ¡Por favor, no utilice productos de las personas para mascotas! Y, sí, eso incluye Dawn. Guárdalo para tus platos sucios.

Antihistamínicos: Antihistamínicos ¡**NO FUNCIONAN BIEN en PERROS ó GATOS**! Pero pueden ayudar si la picazón es leve, cuando las infecciones bacterianas y fúngicas están bajo control y cuando los ácidos grasos/Suplementos de Omega-3 se dan al mismo tiempo. Al igual que con las personas no sabemos cuál va a trabajar, si cualquiera. Dado que hay diferentes tipos de antihistamínicos, si uno no funciona después de unos 7 días, no va a funcionar. Pruebe uno diferente. Aquí hay 3 productos de venta libre (OTC) + 1 medicamento recetado que puede probar.

1) Allegra (Fexofenadina) 60mg tableta: Para perros: 1 a 2 mg por libra una vez al día

* Perros miniatura (5-15 lbs) mitad de tableta (30mg en total) diaria * Perros pequeños (15-25 lbs) 1 tableta (60mg en total) diaria
* Perros medianos (25-50 lbs) 1½ tableta (90mg en total) diaria * Perros grandes (50-75 lbs) 2 tabletas (120mg en total) diaria

2) Claritin (Loratadine) 10mg tableta Para perros: dar 1 mg por 5 libras de peso una vez al día

* Perros miniatura (5-15 lbs) 1/4 tableta diaria * Perros pequeños (15-25 lbs) 1/2 tableta diaria
* Perros medianos (25-50 lbs) 1 tableta diaria * Perros grandes (50-75 lbs) 1 1/2 tabletas diarias

3) Zyrtec (Cetirazine) 5mg y 10mg comprimidos ó Xyzal (Levocetirazine: 5mg comprimidos

* Perros miniatura (5-15 lbs) una tableta de 5mg diaria * Perros medianos/grandes (40+ lbs) una tableta de 10 mg dos veces diaria
* Perros pequeños/medianos (15-40 lbs) una tableta de 10 mg diaria

4) Hidroxizina (Vistaril) 10 mg - 25 mg - 50 mg (Requiere receta médica): algo similar a Zyrtec

* Perros: 1 mg por libra de peso de 2 a 3 veces al día (Por ejemplo, un perro de 25 libras obtiene un 25 mg tableta 2 ó 3 veces al día)

¿Qué hay de Benadryl (Difenhidramina)? Me parece que Benadryl rara vez es útil para detener la picazón, pero puede ser útil para perros con problemas sinusales (ojos, nariz y estornudos). Dar 1 mg por libra de peso del perro 2 a 3 veces al día. Por ejemplo, un perro de 25 libras obtiene 25mg 2 ó 3 veces al día. Para ojos ligeramente irritados y con mal gusto, puedes probar las gotas de Alaway, disponibles en cualquier farmacia.

PARA CASOS DE ALERGIA MODERADA A SEVERA (La mascota tiene picazón intensa, se muerde intensamente, un poco de pérdida de cabello, piel muy roja e irritada y/ó a menudo con una infección de la piel)

Cortisona/Corticosteroides: En muchas situaciones, es extremadamente útil usar corticoesteroides (cortisona) para aliviar temporalmente el malestar de su mascota. Mientras que obtenemos excelentes resultados de la cortisona, los efectos secundarios lo hacen indeseable para el uso a largo plazo. A corto plazo, vemos un aumento en la sed, a micción, el apetito, jadeos y a veces las mascotas parecen más ansiosas ó agitadas. Pero casi todas las mascotas recibieron un enorme alivio del sufrimiento de la picazón, masticar, morder, etc. ¡Se sienten mucho mejor!

Inmunoterapia: La inmunoterapia específica de alérgenos (ASIT) basada en pruebas cutáneas intradérmicas ó pruebas de sangre/suero puede ser una forma segura y eficaz de controlar la picazón debido a las alergias. Sin embargo, requiere análisis de piel ó de sangre es más caro que otras formas de tratamiento (cuenta con 300-600 dólares para solo la prueba) y puede tomar semanas ó meses antes de que los resultados se puedan ver una vez que se inicia el tratamiento. Pero, es posible curar las alergias de algunos perros que se están picando y masticando severamente. Típicamente, cada perro es probado para 60-80 artículos diferentes. Entre los artículos se encuentran hierbas locales, hierbas, ambrosía, pólenes, árboles, arbustos, flores, mohos, hongos, polvo de la casa, epidérmicas (piel de gato, piel de perro, etc), artículos diversos (tabaco, kapok, algodón, lana, etc), plumas, y pulgas. ¡Yikes!

Como pueden ver, hay un sinfín de alérgenos que mascotas pueden ser alérgicas y eso no incluye alergias alimenticias. Por cierto, no hay una prueba confiable para las alergias alimenticias. Una vez que se ha determinado a que es alérgica una mascota, la inmunoterapia puede comenzar. La idea es "desensibilizar" a la mascota a lo que es alérgicos a través de inyecciones, gotas (en la boca) ó un aerosol (en la boca) regularmente para el proceso de desensibilización. Algunas mascotas pueden necesitar continuar el tratamiento de por vida. Puede tomar semanas a meses para ver los resultados, pero la mayoría de las mascotas responden bien.