



## CUIDADO DENTAL PARA SUS MASCOTAS

Todos hemos sido educados desde el jardín infantil como el cepillado regular y el uso de hilo dental hace una diferencia para nuestra respiración, la salud de nuestros dientes, reducir la probabilidad de caries e infecciones de las encías. También, es necesario para evitar dolor dental y simplemente para nuestro bienestar general. Pero cuando se trata de nuestras mascotas, luchamos por hacer un hábito de cepillarse los dientes, a pesar de que el cuidado dental diario/rutinario puede proporcionar los mismos beneficios para la salud para ellos como lo hace para nosotros. Y como nuestras mascotas no pueden cepillarse los dientes, tenemos que tomar la iniciativa de hacerlo por ellas.

En primer lugar, una lección corta que se escucha de su higienista dental ó de los comerciales de televisión: Placa: la capa pegajosa e incolora que se forma constantemente en los dientes. Si olvida cepillarse los dientes antes de irse a la cama por la noche, casi con seguridad 'sentirá' la placa como las cosas pegajosas y musgosas en sus dientes a la mañana siguiente. La placa transporta bacterias que pueden dañar el esmalte de los dientes y conducir al desarrollo de caries. Si la placa no se elimina regularmente cepillando y usando hilo dental, se endurece para crear cálculos (también conocido como sarro). A medida que el sarro se acumula, puede conducir a la erosión de las encías y las infecciones de las encías. Al igual que las personas, las mascotas pueden desarrollar placa, lo que conduce a la acumulación de sarro. El cálculo/tartar no se puede quitar con un cepillo de dientes, sólo un profesional dental/técnico/veterinario puede eliminar el sarro con una limpieza dental.

Hay una serie de factores que determinan la cantidad de placa y acumulación de sarro en los dientes de su mascota: su edad, raza, genética, la cantidad de saliva producida, y también su dieta. Por ejemplo, vemos muchos más problemas dentales con razas más pequeñas de perros, especialmente las razas de juguetes (Yorkies, Poodles, Chihuahuas, Malteses, Pomeranians, etc.). Así que ayuda a ser más proactivo en mantener sus dientes cepillados ...Si van a cooperar.

A medida que la edad de la mascota madura y madura, los años de acumulación de placa conducen a la acumulación de sarro. En muchas mascotas mayores, el sarro cubre completamente muchos de los dientes. Y a menudo también hay infecciones de las encías que pueden causar dolor y malestares considerables. Desafortunadamente, nuestras mascotas no pueden decirnos si tienen dientes doloridos, podridos, ó flojos. Pero si usted puede oler un olor desagradable en la boca de su mascota, casi con seguridad hay una infección que involucra uno o más dientes. Cuando esto ocurre, su apetito puede caerse ya que puede ser muy doloroso masticar y comer. Algunos perros y gatos babearán excesivamente, que es otro signo de una infección oral.

Cuando se trata de comida, ¿Qué puede ayudar? En primer lugar, el alimentos seco de perros ó el alimentos mojados del gato NO necesariamente mantendrá los dientes de su mascotas limpios, a menos que esté usando una dieta dental única como Hill's t/d. Las dietas crudas con trozos de hueso molido mezclados pueden ser útiles. Los huesos de piel cruda pueden ser beneficiosos (especialmente aquellos destinados al uso dental). Pedazos grandes (deben estar sin cocinar) y huesos de carne/vacas son exitosos.

**Un regalo diario que doy a mis propios perros son VEGGIE-DENT Tartar Control Treats.** Son exitoso de mantener los dientes más limpios y su aliento es más fresco y definitivamente menos ofensivo. Las golosinas son a base de plantas, sin gluten, no OMG, sin ingredientes artificiales ni productos químicos. VEGGIE-DENT también contiene un prebiótico (piense en un prebiótico ser 'fertilizante' para sus bacterias intestinales beneficiosas) para ayudar con la digestión. VEGGIE-DENT también vienen en una fórmula "Zen" (con L-teanina) que puede ayudar con perros que están estresados ó ansiosos ... así como una fórmula "Flex" para apoyar la salud de las articulaciones, particularmente beneficiosa para los perros adultos. Tenemos una variedad de VEGGIE-DENT Tartar Control Treats disponibles en nuestras clínicas de vacunas de fin de semana, así como en nuestra tienda en línea. En nuestra página de inicio: [www.CarolinaValuePetCare.com](http://www.CarolinaValuePetCare.com), vaya a 'SHOP'.

Entre otros productos masticables para perros, las pieles crudas dentales pueden ser útiles, sólo asegúrese de utilizar los hechos en América del Norte ... no Asia. Y, POR FAVOR, sepa que MILK BONES no tienen valor para mantener los dientes de sus mascotas limpios. El hecho de que añaden un montón de calorías vacías los convierte en una fuente de aumento de peso no deseado. ¡Así que, NO golosinas de tipo MILK BONES!

Para las personas, el estándar de oro de la atención dental sigue siendo cepillando sobre una base regular. Y para las mascotas, también, es la manera más efectiva de mantener sus dientes limpios. Sin embargo, requiere cooperación por su parte. Si quieres tener una ventaja en cepillarse los dientes, primero

comienza por manipular la boca y la nariz, luego levanta suavemente los labios para ver los dientes. Si obtienes resistencia, entonces elogiarlos y ofrecer una golosina adecuada (un poco de mantequilla de maní ó un poco de queso) para asociar una recompensa con el manejo de su boca. Su cooperación no sucederá de la noche a la mañana... podría tomar 2 ó 3 semanas ó más. Sea paciente, y no se apresure. ¡Y no lo fuerces! Luego introducir gradualmente el movimiento de cepillado en sus dientes con el dedo, añadiendo un poco de pasta de dientes de mascota para el sabor.

Para pastas de dientes, sólo utilizar una pasta de dientes hecha para mascotas. NO use una pasta de dientes humana, ya que nuestras pastas tienen fluoruro en ellas. Como los perros no pueden enjuagar y escupir, se tragarán la pasta. Para un perro pequeño con cepillado frecuente, posiblemente podría causar toxicidad por el fluoruro con pastas humanas. Hay una serie de diferentes pastas de dientes con sabor disponibles para mascotas que pueden hacer que el cepillado sea más agradable y gratificante. Pruebe con sabor a aves de corral (si su mascota no tiene alergia a los alimentos), ó menta de vainilla.

Cuando esté listo para empezar a usar un cepillo de dientes, use un cepillo de cerdas suaves. Muchos cepillos de dientes para mascotas tienen cerdas pequeñas en un extremo, y cerdas más grandes en el otro. Usted puede encontrar un cepillo de goma 'cuna de dedo' que se desliza sobre el dedo índice para utilizar para cepillarse. Estos están bien para empezar para que su mascota se acostumbre al cepillado (una especie de "cepillo de entrenamiento") pero son inútiles para el uso a largo plazo ya que las cerdas son demasiado elásticas y endebles. Concéntrate en el exterior de los dientes de tu mascota, ya que ahí están los problemas reales. El interior (ó el lado de la lengua) de los dientes no se ensucian... y prácticamente ningún perro le permitirá cepillar eficazmente el interior de los dientes de todos modos.

La mayoría de las personas se cepillan los dientes dos veces al día. Si usted puede ser diligente en el cepillado de los dientes de su mascota que a menudo, vamos a celebrarlo. Realmente, la mayoría de las personas que se cepillan los dientes de su mascota regularmente son capaces de hacerlo de 5 a 7 veces por semana. Por lo menos, cepillar sus dientes cada dos días para evitar la formación de placa. Si usted está llevando a su perro a la peluquería para que sus dientes se cepillan una vez cada 4 a 8 semanas, ahorre su dinero. Cepillar los dientes de su mascota una vez cada 4 a 8 semanas es totalmente inútil.

Muchas mascotas necesitan limpiezas dentales regulares para mantener sus dientes sanos. Usted encontrará que algunas clínicas "spay-neuter" ahora ofrecen limpiezas dentales (pero no atención dental integral como extracciones, etc.) con un ahorro de costos en muchos hospitales veterinarios. Aunque no siempre es fácil de lograr, la recompensa de mantener los dientes de su mascota limpios puede hacer una gran diferencia en la calidad de su vida. ¡Pruébalo y déjanos ver la sonrisa brillante de tu mascota!

Dr. Bob Parrish