



ALERGIAS ALIMENTARIAS EN MASCOTAS

Seguramente que usted conoce a alguien que tiene algún tipo de alergias de alimentos sea maní, mariscos, levadura (en pan), productos lácteos, etc. Pero usted estaría sorprendido de saber que aproximadamente 15-20% de los casos de alergia de las mascotas es debido a alergias alimenticias. Y los casos de mascotas con alergias alimenticias están en aumento.

La mayoría de las alergias que vemos en las mascotas están relacionadas con el polen (de hierba y árboles), polvos y ácaros del polvo, mohos y hongos así como pulgas. Por lo general, estas alergias son de naturaleza temporal, al igual que en las personas. Las alergias de estas fuentes a menudo causan pérdida de cabello, irritación de la piel, infecciones de la piel, así como morder con frecuencia, rascarse, masticar, lamer y frotar. Sin embargo, las mascotas con alergias alimentarias a menudo presentan los mismos síntomas y las mismas afecciones de la piel. Para complicar las cosas, **la mayoría de las mascotas con alergias alimenticias también tienen alergia a pólenes, polvo, mohos, hongos o pulgas.**

Las alergias alimentarias se sospechan cuando vemos una mascota con picazón que está libre de pulgas. Las áreas típicas de picazón incluyen **las orejas, las patas, las axilas, la cara y el área de la ingle. Muchos perros también tienen problemas gastrointestinales** como vómitos ocasionales, diarrea ó un aumento en la frecuencia de las deposiciones. Cuando las mascotas tienen problemas de piel y/o oído **durante el año completo**, siempre sospechamos de una alergia alimenticias.

Por cierto, también vemos "intolerancias alimenticias", aunque mucho menos comunes que las alergias. Las intolerancias alimenticias generalmente son el resultado de aditivos y conservantes a los alimentos como sulfitos, MSG y colorantes alimenticios. Pero no involucran el sistema inmune (defensa natural) del cuerpo como lo hacen las alergias alimenticias.

¿QUE TIPO DE ALIMENTO PUEDE CAUSAR ALERGIAS A SU MASCOTA? Cuando sospechamos de una alergia alimenticia, USTED DEBE EVITAR ESTOS INGREDIENTES!!!

PARA PERROS:*

Productos de animales como: POLLO y algunas veces PAVO, PESCADO, PATO, CARNE, CORDERO y BISONTE; también deber evitar los huevos.

Productos de Harina de trigo, soya, avena, pasta, y maíz

Productos lácteos (aparece en las etiquetas de los alimentos como proteína de suero de leche)

PARA GATOS:*

Productos de animales como: POLLO, CARNE, PESCADO, CERDO, CONEJO, CORDERO, JUGO DE ALMEJA, y AVEITE DE HÍGADO DE BACALAO; también deber evitar los huevos

Productos lácteos: (aparece en las etiquetas de los alimentos como proteína de suero de leche)

* Estos ingredientes alimentarios comunes representan el 90% de las alergias en las mascotas. Si usted se compromete a un ensayo de alergia alimenticia (detalles más tarde), debe evitar **estos ingredientes!** La mayoría de las mascotas con alergias alimenticias son alérgicos a solo 1 a 3 de estos ingredientes

Razas de perros a menudo afectadas: Cocker Spaniels, Springer Spaniels, Labrador Retrievers, Collies, Poodles, Schnauzers, Shar-Peis, Westies, Boxers, Dachshunds, Lhasa Apsos, Pastores alemanes, Golden Retrievers y Dalmatians

Razas de gatos más propensas a verse afectadas: siameses y siameses mixtos

UN ERROR MUY COMUN: La mayoría de los padres de mascotas no están conscientes de que las alergias temporales/ambientales son una causa más común para la picazón de su mascota que las alergias alimenticias o pulgas. No se puede ignorar la importancia de controlar una alergia temporal. **Si su mascota tiene alergia alimenticia y alergia temporal, morderá, rascará y masticará debido a la alergia temporal ... independientemente de la dieta!** Otro error que los padres de mascotas cometen es cambiar el alimento de su perro ó gato sin considerar que le pueden causar alergias alimenticias. También asumen que la mascota tiene alergia a productos de harina y cambian a un producto que está anunciado que no contiene harina (que puede ayudar) ó una dieta "natural". Antes de considerar cambios alimenticios usted debería consultar a su veterinario. Pero con mucha frecuencia, la mayoría de los padres de mascotas no están haciendo nada más que simplemente intercambiar "nombres de marca", sin conscientemente evitar los ingredientes responsables de la alergia alimenticia. Ahora que has aprendido probablemente las causas de las alérgicas a tus mascotas, debes entender que estos no son las únicas soluciones. Evita la trampa de simplemente cambiar la dieta sólo porque te sientas obligado a "hacer algo".

DIAGNOSTICANDO ALLERGIAS ALIMENTICIAS: Con alergias a pólenes, pulgas, polvo de la casa, etc., podemos realizar pruebas cutáneas o análisis de sangre para averiguar específicamente que alergias tiene tu mascota. **Desafortunadamente, no hay un análisis de sangre o un análisis de sangre fiables en la medicina veterinaria que nos ayude a identificar a qué alimento puede ser alérgico una mascota.** Por lo tanto, cuando sospechamos de una alergia alimenticia, queremos colocar a esa mascota en un "ensayo de alergia alimentaria", lo que significa que necesitamos alimentar una dieta especial en la que evitemos cualquier fuente de proteína/alimento que la mascota haya comido antes ... durante 8 semanas! Ahora tenemos una variedad de dietas comerciales diseñadas para "probar" para una alergia alimenticia, pero no hay una sola dieta que funcione para todas las mascotas que tienen alergias. Incluso en las mejores circunstancias, **sólo el 85 % de las mascotas con alergias alimenticias responden bien a un cambio de alimentos.**

Las dietas comerciales para alergias alimenticias se dividen en 2 categorías:

1) Nuevas dietas proteicas ("nuevas"): Ofrezca un alimento al que su mascota nunca haya estado expuesta o consumida antes, como: **Conejo, Venado, Trucha, Bagre, Cabra, Avestruz, Canguro, Salmón y Pescado Blanco.**

Marcas de calidad con ingredientes limitados a tener en cuenta: **Acana, Blue Buffalo, Canidae, Equilibrio natural, Purina Pro Plan, Royal Canin, Sabor de lo salvaje, Zignature.**

Tanto las dietas **Royal Canin** como **Purina Pro Plan** se pueden pedir envío gratis a su casa a través de nuestro sitio web: www.CarolinaValuePetCare.com

Vaya a 'SHOP' en nuestra página inicial.

• **Royal Canin** tiene dietas de Proteína Seleccionada (**Conejo, Venado, Pez Blanco ó Canguro**).

• **Purina Pro Plan** tiene una fórmula para piel y estómago sensible para mascota perros adultos – el alimento está **basada en salmón.**

2) Dieta hidrolizado de proteínas: Estas dietas se hacen cortando las proteínas en el alimento a pequeños "péptidos" que el cuerpo presumiblemente no puede detectar, por lo que el cuerpo no debe tener una reacción alérgica. Sin embargo, algunas mascotas todavía mostrarán alergias a algunos de estos alimentos (como Hills Z/D). Sin embargo, **hay una dieta de proteína hidrolizada que es claramente la MEJOR y se puede utilizar durante un ensayo de alergia alimenticia: Royal Canin ULTAMINO.** Puede solicitar **ULTAMINO** a través de nuestro sitio web: www.CarolinaValuePetCare.com. Vaya a 'SHOP' en la página inicial.

DIETAS CASERAS PARA PERROS: Las dietas caseras han demostrado ser bastante exitosas en muchos casos. Pero se necesita un dueño de mascotas *muy* dedicado porque es imperativo preparar la misma dieta casera durante el **mínimo de 8 semanas**. Para reiterar: Un mínimo de 8 semanas! La mejor opción es una combinación de un carbohidrato como patatas, guisantes o frijoles pintos (y, por supuesto, NO añadir mantequilla, leche, ó pan) con una proteína novedosa como **conejo, venado, canguro, avestruz** (estos a menudo se pueden pedir en línea). Como se mencionó anteriormente, el **salmón** y el pescado **blanco (como el atún)** se pueden utilizar en dietas caseras, pero es más exitosas si su mascota no los ha comido antes.

Si tienes la intención de alimentar tu mascota con una dieta casera a largo plazo, esté seguro que tu mascota esta recibiendo todas las vitaminas esenciales, minerales, y aminoácidos que necesitan ó pueden crear riesgos de salud adicional. Yo recomendó que usted visita el sitio web www.AC VN.org (Amer. College of Veterinary Nutritionists) para encontrar un veterinario nutricionista para consultar la necesidades especiales de tu mascota. Otros recursos valiosos son: www.balanceit.com y www.petdiets.com. Los dos son administrado por miembros de ACVN y suministran servicios de formulación de dietas caseras.

DIETAS CASERAS PARA GATOS: Dado que los gatos pueden ser quisquillosos sobre lo que comen, cocinar una dieta casera para un gato puede ser un gran desafío, pero hay varias opciones de proteínas. Cordero, avestruz, conejo, venado ó pato se han utilizado con buen éxito. Se pueden alimentar solos, o se pueden mezclar con papa ó arroz. En general, recomendamos una dieta comercial de alergia alimenticia para los gatos ya que pueden ser tñ quisquillosos. También, revisa los sitios web anteriores para ayudar sobre las dietas caseras para gatos.

Los mayores desafíos de una prueba de alergia alimenticia: 1) ¿Qué tñ comprometido está usted? 2) Sincronización

Una vez que comenzamos un ensayo de alergia alimentaria, **estas mascotas pueden comer absolutamente NADA PARA 8 a 10 SEMANAS, excepto para la dieta recetada!** Esto significa que no se deben administrar a su mascota otros alimentos, golosinas, juguetes de masticación, saborizadas, ó preventivos de dirofilariosis con sabor durante el periodo ensayo. Además, **sincronización de ensayo de alergia alimentaria es crucial**. Si su perro tiene alergias temporales, y cambia la dieta cuando está mordiendo, rascando, masticando, etc por alergias temporales, ¡Usted NO notará ningún beneficio con un cambio de dieta!

Importante —> ¡Si el dueño de una mascota debe decidir hacer trampa ó desviarse en absoluto de la dieta recomendada, derrotará todo el propósito de la prueba de alimentos! O estás comprometido ... o no lo estás. No hay nada intermedio. También, TODOS los miembros de la familia están comprometidos. (Te estamos observando, la abuela y el abuelo... y todos los niños pequeños).

Características muy importantes para que usted siga para **PERROS** en una ensayo de alergia alimenticia:

- 1) Mira hacia atrás en la primera página de nuevo. En la lista de las principales fuentes del 90-95% de alergias alimenticias en perros. Si sospechamos que un perro tiene alergias alimenticias, entonces deber evitar esos ingredientes. Debes leer las etiquetas de los alimentos para perros.
- 2) **NO POLLO** - Sin greenies, sin pollo McNuggets, sin restos de pollo, etc.
NO CARNE - No hay huesos de piel cruda, sin restos de carne
NO LACTEOS - Sin queso, sin helado, sin yogurt
NO TRIGO - Sin pan, sin masa de pizza, sin galletas
NO CERDO - Sin tocino, sin orejas de cerdo
NO MANTIQUILLA DE MANÍ

Lea la etiqueta de cualquier golosinas para perros que compre (por supuesto, ¿por qué comprar golosinas en absoluto si a su perro le gustan las verduras?)

Asegúrese de que no haya pollo o carne de res ... o cualquier otro ingrediente oculto que pueda desencadenar una alergia.

Recuerde: ¡Los huesos de leche y las golosinas similares a los huesos de la leche NO mantienen limpios los dientes de su perro!

- 3) **Si su perro está en una prevención de la dirofilaria masticable:** Haga una de las siguientes acciones: a) Enjuague el comprimido masticable bajo el agua del grifo antes de darle para lavar el saborizante (que comúnmente se rocía en el exterior) b) Cambie a una prevención tópica de la dirofilaria c) Cambie a una prevención inyectable de la dirofilaria (ProHeart 6 ó ProHeart 12 para 6 ó 12 meses de protección).
- 4) Confina a tu perro a paseos con correa para evitar que vaguen y encuentren otras fuentes de alimento.
- 5) Para golosinas, da zanahorias, brócoli, judías verdes, guisantes, calabacín, pepinos, apio, cereza, tomates, ó cortar en rodajas finas una patata y hornearla en el horno para hacer una delicia sabrosa (**pero sin mantequilla**).
- 6) Si le da medicamentos a su perro, puede usar malvaviscos VEGAN ("Dandies" marca disponible en muchos supermercados) para ocultar las píldoras. Tiene que ser VEGAN SOLAMENTE ¡No hay malvaviscos regulares! También puedes usar Mantequilla de Almendra (la marca de Trader Joe es la mejor opción) para disfrazar la medicación.
- 7) Usted puede ofrecer Salmón enlatado (¡cuidado con los huesos!) ó atún enlatado a los perros en una dieta basada en pescado.
- 8) Su perro puede masticar una cornamenta de ciervo
- 9) Si cepilla los dientes de su mascota, use una pasta de dientes para mascotas con "menta de vainilla". No utilice aves de corral con sabor.
- 10) Mantenga a su perro fuera de la camada del gatito
- 11) Evite que su perro lame el plato de comida de otro perro o gato.
- 12) Vuelva a leer #1 a través de #11 ... luego léelo de nuevo. ¡En caso de duda, dejarlo fuera!

Características muy importantes para **GATOS** en un ensayo de alergia alimenticia:

- 1) No deje que sus gatos salgan al aire libre, ya que a menudo pueden encontrar otras fuentes de alimentos.
- 2) Evite que su gato lame el plato de comida de otro gato ó perro.

Las infecciones cutáneas causadas por bacterias y/ó levaduras pueden causar picazón intensa. Esté atento a las áreas rojas ó irritadas de la piel. Necesitamos tratar cualquier infección de la piel para minimizar la picazón tanto como sea posible.

La mayoría de las mascotas mejoran rápidamente con un cambio de dieta, pero otras pueden tardar semanas antes de que vean mejoría. Pero **recuerda que entre el 10 y el 15% de las mascotas que tienen alergia alimenticia pueden no responder a un ensayo dietético**. También, recuerda que muchos perros con alergias alimenticias también tienen una alergia temporal que puede causar picazón, arañazos, masticación, etc.

Si recibimos una notable mejoría, la mayoría de los dueños de mascotas están felices de mantener a su mascota en la misma dieta, y nunca presentar otras fuentes de proteínas. Pero algunos dueños quieren ofrecer otras fuentes de alimentos, por lo que tratan de encontrar la causa de la alergia mediante la presentación de una sola proteína o fuente de carne *cada 2 semanas* para ver si se desencadena una reacción alérgica. Comience presentando carne de res ó pollo, luego otros ingredientes según sea necesario. Si identificamos los alimentos que causan el problema, entonces siempre sabrás qué alimento evitar.

Las alergias alimenticias pueden ser un desafío para diagnosticar, pero un **dueño de mascotas comprometido, disciplinado y dedicado** sin duda encontrará una manera de seguir con el plan de dieta. La recompensa de la comodidad de su mascota puede valer la pena y el esfuerzo.

- Dr Bob Parrish Apr2020