

A todos se nos ha enseñado desde el jardín infantil cómo el cepillado regular y el uso de hilo dental marcan la diferencia en nuestro aliento, la salud de nuestros dientes y la reducción de la probabilidad de caries e infecciones en las encías. Además, es necesario para prevenir el dolor dental y para el bienestar general. Pero cuando se trata de nuestras mascotas, nos cuesta convertir el cepillado en un hábito, a pesar de que el cuidado dental diario o rutinario puede proporcionarles exactamente los mismos beneficios para la salud que a nosotros.

Placa: la capa pegajosa e incolora que se forma constantemente en los dientes. Si olvida cepillarse los dientes antes de irse a la cama por la noche, casi con seguridad "sentirá" la placa como una sustancia pegajosa y pastosa en los dientes a la mañana siguiente. La placa transporta bacterias que pueden dañar el esmalte dental y provocar el desarrollo de caries. Si la placa no se elimina regularmente mediante el cepillado y el uso de hilo dental, se endurece para crear cálculos (también conocidos como sarro). A medida que el sarro se acumula, puede provocar la erosión de las encías e infecciones. Al igual que las personas, las mascotas pueden desarrollar placa, lo que lleva a la acumulación de sarro. Los cálculos o sarro no se pueden eliminar con un cepillo de dientes; solo un profesional veterinario dental puede quitar el sarro de los dientes de su mascota.

Hay varios factores que determinan la cantidad de acumulación de placa y sarro en los dientes de su mascota: su edad, raza, genética, la cantidad de saliva producida y también su dieta. Vemos muchos más problemas dentales en razas de perros más pequeñas, especialmente en las razas miniatura (Yorkies, Poodles, Chihuahuas, Malteses, Pomeranias, etc.). Así que ayuda ser más proactivo en mantener sus dientes cepillados... si es que cooperan.

A medida que una mascota madura y envejece, los años de acumulación de placa conducen a la formación de sarro. En muchas mascotas mayores, el sarro cubre por completo muchos de sus dientes. A menudo se producen infecciones en las encías que pueden causar un dolor y malestar considerables. Desafortunadamente, nuestras mascotas no pueden decirnos si tienen dientes adoloridos, podridos o flojos. Pero si puede percibir un olor desagradable en la boca de su mascota, casi con seguridad hay una infección que afecta a uno o más dientes. Cuando esto ocurre, su apetito puede disminuir, ya que masticar y comer puede resultar muy doloroso. Algunos perros y gatos babean en exceso, lo cual es otro signo de una infección bucal.

En cuanto a la comida, ¿qué puede ayudar? En primer lugar, el alimento seco para perros o el alimento húmedo para gatos **NO** necesariamente mantendrán limpios los dientes de su mascota, a menos que esté utilizando una dieta dental específica como **Hill's t/d**.

Los premios para el control del sarro **VEGGIE-DENT** son un premio diario que recomendamos. Son eficaces para mantener los dientes más limpios, el aliento más fresco y definitivamente menos ofensivo. Los Veggie Dents son de origen vegetal, sin gluten, sin OGM (organismos genéticamente modificados), libres de ingredientes artificiales y químicos, y contienen un prebiótico para ayudar con la digestión. Tenemos una variedad de tamaños de premios para el control del sarro VEGGIE-DENT disponibles en nuestras clínicas de vacunas de fin de semana.

Al elegir productos dentales para perros, busque el sello VOHC (Consejo Veterinario de Salud Oral) y asegúrese de usar aquellos fabricados en América del Norte.

La forma más eficaz de mantener sus dientes limpios es el cepillado regular. Sin embargo, requiere la cooperación de su parte. Sea paciente y no lo force. Introduzca gradualmente un movimiento de cepillado en sus dientes con su dedo, añadiendo un poco de pasta dental para mascotas para darle sabor. Cuando esté listo para empezar a usar un cepillo de dientes, utilice uno de cerdas suaves. Muchos cepillos de dientes para mascotas tienen cerdas pequeñas en un extremo y cerdas más grandes en el otro. Puede encontrar un cepillo de goma tipo dedal ("finger cot") que se desliza sobre su dedo índice para cepillar. Estos son buenos para empezar a acostumbrar a su mascota al cepillado (una especie de "cepillo de entrenamiento"). Concéntrese en la parte exterior de los dientes de su mascota, que es donde están los problemas reales.

Utilice únicamente pasta de dientes hecha para mascotas. **NO** use pasta de dientes para humanos, ya que nuestras pastas contienen flúor y otros ingredientes dañinos para las mascotas. Como los perros no pueden enjuagarse y escupir, se tragarán la pasta. Hay una serie de pastas dentales con diferentes sabores disponibles para mascotas que pueden hacer que el cepillado sea más agradable y gratificante. Pruebe con sabor a ave (si su mascota no tiene alergias alimentarias) o a menta con vainilla.

En realidad, los dueños que cepillan los dientes de sus mascotas con regularidad logran hacerlo de 5 a 7 veces por semana. Como mínimo, cepille sus dientes un día sí y otro no para prevenir la acumulación de placa. La constancia es clave para controlar la placa.

Muchas mascotas necesitan limpiezas dentales regulares en el veterinario para mantener sus dientes sanos. Encontrará que algunas clínicas de esterilización ofrecen ahora limpiezas dentales con un ahorro de costos en comparación con muchos hospitales de servicio completo. La recompensa de mantener los dientes de su mascota limpios puede marcar una gran diferencia en su calidad de vida. ¡Pruébalo y veamos la brillante sonrisa de su mascota!