

Una alergia alimentaria es una de las alergias o hipersensibilidades más comunes que se sabe que afectan a los perros. En una mascota con alergia, el sistema inmunológico reacciona de manera exagerada y produce anticuerpos contra sustancias que normalmente toleraría. En una reacción alérgica a un alimento, se producen anticuerpos contra alguna parte de la comida, generalmente una proteína o un carbohidrato complejo. Dado que la producción de anticuerpos es necesaria para que se desarrolle una alergia, las alergias alimentarias suelen manifestarse después de una exposición prolongada a una marca, tipo o forma de alimento en particular.

Los síntomas incluyen picazón alrededor de las orejas, las patas, las axilas, la cara y el área de la ingle. Muchos perros también presentan problemas gastrointestinales como vómitos ocasionales, diarrea o un aumento en la frecuencia de las deposiciones. Cuando las mascotas tienen problemas en la piel y/o los oídos durante todo el año, siempre sospechamos de una alergia alimentaria.

Cuando sospechamos de una alergia alimentaria, ¡¡¡USTED DEBE EVITAR ESTOS INGREDIENTES!!!

Para Perros:*

Productos de animales como: POLLO y algunas veces PAVO, PESCADO, PATO, CARNE, CORDERO y BISONTE; también deber evitar los huevos.

Productos de Harina de trigo, soya, avena, pasta, y maíz

Productos lácteos (aparece en las etiquetas de los alimentos como proteína de **suero de leche**)

Para Gatos:*

Productos de animales como: POLLO, CARNE, PESCADO, CERDO, CONEJO, CORDERO, JUGO DE ALMEJA, y AVEITE DE HÍGADO DE BACALAO; también deber evitar los huevos

Productos lácteos: (aparece en las etiquetas de los alimentos como proteína de **suero de leche**)

*** Estos ingredientes alimentarios comunes** representan el 90% de las alergias en las mascotas. **Si usted se compromete a un ensayo de alergia alimenticia** (detalles más tarde), debe evitar estos ingredientes! La mayoría de las mascotas con alergias alimenticias son alérgicos a solo 1 a 3 de estos ingredientes

Razas de perros a menudo afectadas: Cocker Spaniels, Springer Spaniels, Labrador Retrievers, Collies, Poodles, Schnauzers, Shar-Peis, Westies, Boxers, Dachshunds, Lhasa Apsos, Pastores alemanes, Golden Retrievers y Dalmatians

Razas de gatos más propensas a verse afectadas: siameses y siameses mixtos

UN ERROR MUY COMUN: La mayoría de los dueños de mascotas no saben que las alergias estacionales o ambientales son una causa más común de picazón en las mascotas que las alergias alimentarias o a las pulgas. Si su mascota tiene una alergia alimentaria y una alergia estacional, se morderá, rascará y masticará debido a la alergia estacional, sin importar su dieta! Un error que cometen los dueños de mascotas. Asegúrese de leer los ingredientes antes de elegir un nuevo alimento.

DIAGNÓSTICO DE ALERGIAS ALIMENTARIAS: Desafortunadamente, no existe un análisis de sangre confiable en la medicina veterinaria que nos ayude a identificar a qué alimento puede ser alérgica una mascota. Cuando se sospecha de una alergia alimentaria, queremos comenzar una "prueba de alergia alimentaria", lo que significa que alimentamos con una dieta especial y evitamos cualquier fuente de proteína/alimento que la mascota haya consumido antes durante 8 semanas! Ahora contamos con una variedad de dietas comerciales diseñadas para "probar" una alergia alimentaria, pero no existe una sola dieta que funcione para todas las mascotas con alergias. Incluso en las mejores circunstancias, solo el 85 % de las mascotas con alergias alimentarias responden bien a un cambio de comida.

Las dietas comerciales para alergias alimentarias se dividen en 2 categorías:

1. Dietas de proteínas novedosas ("novedosas"): Ofrezca un alimento al que su mascota nunca haya estado expuesta o que no haya consumido antes, como: Conejo, venado, trucha, bagre, cabra, avestruz, canguro, salmón y pescado blanco.

Marcas de calidad con ingredientes limitados (LID) a considerar: Acana, Canidae, Natural Balance, Purina Pro Plan, Royal Canin, Zignature.

Tanto las dietas de [Royal Canin](#) como las de [Purina Pro Plan](#) se pueden pedir con envío gratuito a domicilio a través de nuestro sitio web:

- [Royal Canin](#) cuenta con dietas de proteínas seleccionadas (conejo, venado, pescado blanco o canguro).

- [Purina Pro Plan](#) tiene una fórmula para piel y estómago sensibles para perros adultos; el alimento está basado en salmón.

2. Dieta de proteína hidrolizada: Estas dietas se elaboran cortando las proteínas del alimento en pequeños "péptidos" que, presuntamente, el cuerpo no puede detectar, evitando así una reacción alérgica. Algunas mascotas aún pueden mostrar alergias a algunos de estos alimentos. La mejor opción es: [Royal Canin ULTAMINO](#).

Una vez que comenzamos una prueba de alergia alimentaria, estas mascotas no pueden comer absolutamente NADA MÁS DURANTE 8 A 10 SEMANAS, ¡excepto la dieta recetada! No se le debe dar a su mascota ningún otro alimento, golosina, juguete masticable, artículo saborizado o preventivo de dirofilariosis con sabor durante el período de prueba. El momento de la prueba de alergia alimentaria es crucial. Si su perro tiene alergias estacionales y le cambia la dieta durante un brote, ¡NO notará ningún beneficio del cambio de dieta! No se puede hacer trampa ni desviarse de la dieta recomendada, o esto arruinará todo el propósito de la prueba de alimentos. O estás comprometido o no lo estás. Todos los miembros de la familia deben estar comprometidos (abuelos y niños).

Reglas muy importantes que debe seguir para los PERROS en una prueba de alergia alimentaria:

Si sospechamos que un perro tiene alergias alimentarias, debe evitar ciertos ingredientes. Lea las etiquetas de los alimentos, incluidas las golosinas.

SIN POLLO: Sin Greenies, sin caldo de pollo, sin restos de pollo, etc.

SIN RES: Sin huesos de piel cruda, sin restos de carne.

SIN LÁCTEOS: Sin queso, sin helado, sin yogur.

SIN TRIGO: Sin pan, sin masa de pizza, sin galletas saladas.

SIN CERDO: Sin tocino, sin orejas de cerdo.

SIN MANTEQUILLA DE MANÍ

Asegúrese de que no haya pollo ni res... ni ningún otro ingrediente oculto que pueda desencadenar una alergia.

Si su perro toma un preventivo masticable contra la dirofilariosis, puede cambiar a un preventivo tópico o a un preventivo inyectable contra la dirofilariosis (ProHeart 6 o ProHeart 12).

Confíe a su perro a paseos con correa para evitar que deambule y encuentre otras fuentes de alimento.

Como golosinas, déle zanahorias, brócoli, judías verdes, guisantes, calabacín, pepinos, apio, cerezas, tomates, o corte una papa en rodajas finas y hornéela en el horno para hacer un bocadillo sabroso (pero sin mantequilla).

Si le da medicamentos a su perro, puede usar malvaviscos VEGANOS (la marca "Dandies" está disponible en muchos supermercados) para ocultar las pastillas. ¡Tienen que ser VEGANOS EXCLUSIVAMENTE! ¡Nada de malvaviscos normales! También puede usar crema de almendras (la marca de Trader Joe es la mejor opción) para disfrazar la medicación.

Puede ofrecer salmón enlatado (¡cuidado con las espinas!) o atún enlatado a los perros que siguen una dieta a base de pescado.

Su perro puede masticar una cornamenta de ciervo.

Si le cepilla los dientes a su mascota, use una pasta dental para mascotas con sabor a "menta y vainilla". No use las que tienen sabor a aves de corral.

Mantenga a su perro alejado de la caja de arena para gatos.

Evite que su perro lama el plato de comida de otro perro o gato.

Ante la duda, ¡déjalo fuera!

Si está realizando una prueba de alergia alimentaria con su gato, no lo deje salir al aire libre, ya que a menudo pueden encontrar otras fuentes de alimento.

La mayoría de las mascotas mejoran rápidamente con un cambio de dieta, pero otras pueden tardar semanas antes de ver mejoría. Algunas mascotas pueden no responder en absoluto a una prueba dietética. Si observamos una mejora notable, la mayoría de los dueños de mascotas están felices de mantener a su mascota con la misma dieta y nunca introducir otras fuentes de proteínas. Algunos dueños quieren ofrecer otras fuentes de alimentos, por lo que intentan encontrar la causa de la alergia introduciendo una sola proteína o fuente de carne cada 2 semanas para ver si desencadena una reacción alérgica. Comience introduciendo carne de res o pollo, y luego otros ingredientes según sea necesario. Si identificamos los alimentos que causan el problema, siempre sabrá qué comida evitar. Las alergias alimentarias pueden ser un desafío de diagnosticar, pero un dueño de mascota comprometido, disciplinado y dedicado sin duda encontrará la manera de cumplir con el plan de dieta. La recompensa de la comodidad de su mascota puede valer totalmente la pena y el esfuerzo.