ESTERILIZACIÓN & CASTRACIÓN DE SUS MASCOTA * RECOMENDACIONES ACTUALES *

Durante muchos años, la medicina veterinaria ha investigado y debatido sobre cuándo esterilizar y castrar a nuestras mascotas. Afortunadamente, ahora contamos con una cantidad considerable de datos para ayudarnos a tomar una mejor decisión sobre cuándo esterilizar a su mascota. Se ha investigado mucho más en perros que en gatos. Para acceder al estudio más grande, consulte el enlace al final de la página.

Cada situación presenta circunstancias diferentes. Los grupos de rescate pueden optar por esterilizar a una edad temprana antes de la adopción para garantizar que los perros adoptados no se utilicen con fines reproductivos. Un dueño de mascota que adquiere un cachorro o gatito macho y hembra al mismo tiempo puede tener preocupaciones sobre embarazos accidentales, agresión, tendencia a deambular, etc. A continuación, proporcionamos la información que tenemos actualmente para que los dueños decidan por sí mismos cuándo esterilizar a sus mascotas según sus circunstancias particulares.

Como veterinario, aquí está mi recomendación:

1. **Para perros machos:** Idealmente, espere hasta después de los 12 meses de edad para castrar (y después de 2 años para las razas gigantes).
2. **Para perras hembras:** Idealmente, espere hasta los 12-15 meses de edad para esterilizar. Esterilice después del primer celo (generalmente entre los 6-10 meses de edad) pero antes del segundo celo (por lo general, unos 6 meses después del primer celo).
3. **Gatos machos:** De 4 a 6 meses de edad para castrar (antes de alcanzar la madurez sexual).
4. **Gatas hembras:** De 4 a 6 meses de edad para esterilizar (antes de alcanzar la madurez sexual).

Perros machos: Los beneficios de castrar a los perros machos a cualquier edad son: 1) una vida más larga y 2) una reducción del cáncer de próstata y de la enfermedad prostática en una etapa posterior de la vida. Sin embargo, los riesgos de una castración temprana (a menos de 1 año de edad) pueden ser muchos. En los perros machos castrados antes de 1 año de edad, existen mayores riesgos de cáncer óseo (especialmente en perros de razas grandes), cáncer de bazo, obesidad, una afección de tiroides poco activa (hipotiroidismo), lesiones de rodilla (desgarros del ligamento cruzado cranial; especialmente en perros de razas más grandes) y también, en los Golden Retrievers, de linfosarcoma (cáncer del sistema linfático del cuerpo).

Perras hembras: El principal beneficio de esterilizar a una perra **antes de que entre en su ciclo mestrual por primera vez es reducir en gran medida el riesgo de cáncer de mama.** Tanto las perras y gatas no esterilizados tienen 7 veces el riesgo de cáncer de mama en comparación con las hembras que son estilizadas antes de entrar en su ciclo mestrual. Prácticamente no hay riesgo de cáncer de mama que se desarrolla en perras esterilizadas antes de entrar en su ciclo. Si una perra pasa por su primer ciclo (generalmente entre 6 y 10 meses de edad), tiene un 8% de probabilidades de desarrollar cáncer de mama. Si una perra ó gata pasa por dos ciclos mestruales, tienen un 26% de probabilidades de desarrollar cáncer de mama (1 de cada 4 perras ó gatas hembras). Y el riesgo aumenta con cada ciclo. Además, las perras y gatas esterilizadas prácticamente no tienen riesgo de una infección del útero potencialmente mortal (pyometra).

Sin embargo, **en perras hembras esterilazadas antes de 1 año de edad**, hay muchos más riesgos: de cáncer óseo(especialmente perras de raza grande), de cáncer del bazo, de una afección tiroidea inactiva (hipotiroidismo), de obesidad, de lesiones de rodilla (roturas de ligamentos cruzados anteriores, especialmente en perras de raza más grande), de displasia de cadera (especialmente en perras de raza más grande), de incontinencia urinaria (pérdida del control de la vejiga), y de infecciones persistentes ó recurrentes del tracto urinario.

La investigación también ha examinado perras hembras para determinar si se prefiere extirpar los ovarios y el útero (ovariohysterectomía) ó extirpar solo los ovarios (dejando el útero solo en la ovariectomía). Aquí en los Estados Unidos, la gran mayoría de los veterinarios extirpan tanto los ovarios como el útero. En Europa y Asia, los veterinarios suelen eliminar solo los ovarios. ¿El consenso? Suponiendo que la hembra tiene un útero normal, no parece haber ninguna ventaja en cuanto a la salud con cualquiera de los dos métodos, incluso mirando estudios a largo plazo.

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6070019/