¡COMO AYUDAR A SU PERRO Ó GATO PERDER PESO!

No hay ninguna estrategia milagrosa de pérdida de peso para las mascotas (ó también para las personas). Empieza con los conceptos básicos enumerados a continuación y luego experimenta si es necesario. POR FAVOR deje de matar a su mascota con ¡Bondad! Conocemos muy bien los peligros
de tomar malas decisiones dietéticas en las personas. Pero su mascota no tiene una opción, se comerá lo que les dé. Así que, para su beneficio, elijan sabiamente. Serán más saludables y felices. Vivirán vidas más largas y mejores.

Alimentarlo para su peso ideal... NO su peso actual y con sobrepeso. ¿Qué significa esto? Si usted tiene un perro de 35 libras que debe pesar 25 libras, usted necesita mirar la bolsa de comida para perros que está utilizando y ver cual es la recomendación para un perro de 25 libras ... luego alimentar esa cantidad. La densidad calórica de cada alimento es diferente. Los alimentos de mayor calidad requieren una cantidad más pequeña de alimentos (una buena manera de comparar la calidad de los alimentos es por la cantidad).

Las bolsas de alimentos a menudo darán una gama de cuanto alimentar (por ejemplo, 1 1/2 a 2 tazas/día). Siempre es mejor alimentar a las más baja cantidad indicada. Si no puede determinar la cantidad correcta para alimentar a su perro ó gato, utilice estas fórmulas para ayudar a calcular la cantidad adecuada para alimentar. ¡Recuerde alimentar para el peso IDEAL... no lo que pesan en este momento!

CALORÍAS DIARIAS PARA PERROS: (IDEAL peso en kg X 30) + 70. Por ejemplo, un perro de 38 libras que debe pesa libras: 30 lbs a 2.2 x 13.6 kg ... 13.6 X 30 x 409 ... 409 +70 = **479 calorías TOTAL por día**!

CALORÍAS DIARIAS PARA GATOS: (IDEAL peso en kg X 30) + (70 x 0.8). Por ejemplo, un gato de 15 libras que debe ser 12 libras: 12 lbs a 2.2 x 5.5 kg ... 5.5 x 30 x 165 ... 165 + 70 x 235 ... 235 X 0.8 = **188 calorías TOTAL por día**!

La cantidad recomendada para alimentar es el TOTAL recomendado por día. Esta cantidad total recomendada supone que no está alimentando nada más. Sin embargo, si usted va a dar golosinas ó 'comida de mesa' (ver mi consejo a continuación) ¡Entonces
dar menos alimentos!

¡ALERTA PARA GATOS! HECHO: Ahora sabemos que los alimentos secos de gatos son responsables de la obesidad en ellos. ¿Por qué? Los alimentos secos son demasiado altos en carbohidratos. Los gatos son carnívoros y requieren una dieta alta en proteínas. Desafortunadamente, el alto contenido de carbohidratos en alimento seco está engordando a muchos gatos, y poniendo a muchos de ellos en riesgo de convertirse en diabéticos. Aconsejo encarecidamente a todos los propietarios de gatos con sobrepeso para empezar a alimentar alimentos enlatados. Me doy cuenta de que la comida enlatada no es tan barata ó conveniente como la comida seca, pero la salud de su gato importa lo suficiente como para cambiar a alimentos enlatados, ó al menos, empezar a mezclar alimentos enlatados junto con alimentos secos. ¡Es mucho más fácil para hacer esto que tratar a un gato diabético!

Hay una diferencia entre una taza de comida "incluso" y una taza de comida redondeada y abundante. Si le das una taza de comida "amontonando" entonces es posible que estés agregando de 4 a 10 trozos adicionales de kibble por encima de la cantidad recomendada. ¡En el transcurso de un año, eso es un extra de 1500 a 3500 piezas de kibble por año! Son muchas calorías no deseadas.

¡¡Con perros, deshágan se de las golosinas de tipo **MilkBone**!! ¡Punto! En primer lugar, NO ayudan a mantener los dientes limpios. Peor, añaden una gran cantidad de calorías no deseadas y no tienen ningún valor nutricional en lo absoluto. Del mismo modo, basura el Pupperonis, Liver Snaps y otras bombas

excesivamente procesadas de alto contenido calórico que vienen en una caja ó bolsa.

Si insistes en darle a tu perro algunas golosinas, está bien. Se los doy a mis perros todos los días. ¿Qué le doy? ¡Fresco verduras crudas ó al vapor! Zanahorias, brócoli, judías verdes, calabacín, tomates cherry ó coliflor. ¿Qué hay de dar frutas? Concéntrese en dar verduras en lugar de frutas. Y NUNCA dar uvas ó pasas ya que pueden ser muy venenoso y mortal a algunos perros.

Demasiados dueños de mascotas se cuelgan en dar "comida de mesa". Todos sabemos en nuestro corazón que hay una mesa "buena" víveres y "mala" comida de mesa. Sabes la diferencia. Si sabes que algo es malo para ti no se lo des a tu perro. Si sabes que algo es bueno para ti (carne de pollo horneado, salmón horneado y verduras), a continuación, no duele en dárselo a su amigo de cuatro patas. Pero recuerda de contar las calorías.

Debe ir sin decir que la actividad y el ejercicio son necesarios ... no sólo para quemar calorías, sino también para aumentar el
metabolismo del cuerpo (capacidad de usar y quemar calorías) así como mantener la salud de las articulaciones, la movilidad y la flexibilidad de su mascota.

También, diferentes dietas funcionan para diferentes mascotas de diferentes maneras, al igual que las personas. Es posible que tenga que experimentar y ser dedicado, también disciplinado, a probar algo consistentemente durante un mínimo de 3-4 meses. Pero no mates de hambre a tu mascota en pérdida de peso- seamos sensatos y démosle tiempo. Tardó de meses a años en tener sobrepeso, ser paciente al perder peso.

A menudo, la parte más difícil de tratar de conseguir que su mascota pierda peso son otros miembros de la familia que se niegan a estar involucrado ó siguen dando golosinas. Es posible que tenga que tener "la charla" para ponerlos a bordo con el plan de pérdida de peso.

Hay factores más allá de la dieta y el ejercicio que pueden ser responsables del aumento de peso. Con perros y gatos tanto hembras como machos, una vez que han sido castrados ó esterilizados, pueden aumentar de peso. Idealmente, espere a castrar ó esterilizar cuando tengan 1 año de edad.

Si usted y su familia están totalmente dedicados a conseguir que su perro pierda peso, pero no está teniendo ningún éxito después de 3 meses, entonces podría ser una deficiencia de tiroides (hipotiroidismo) que se puede analizar con un análisis de sangre en una clínica veterinaria de servicio completo. Si tu perro tiene una deficiencia de tiroides hay medicamentos (dos veces al día) que pueden controlar el problema. Rara vez vemos hipotiroidismo en gatos.