

Alergias Estacionales (al aire libre)

Las alergias suelen ser estacionales y las mascotas pueden reaccionar a muchos de los mismos alérgenos que las personas. Respirar o entrar en contacto con el polen y el polvo puede desencadenar los síntomas. Los niveles de alérgenos son especialmente altos en Carolina del Norte.

¿Cuáles son los síntomas de las alergias? En perros y gatos, las alergias suelen afectar la piel. Los signos comunes incluyen morderse, rascarse, masticar, lamerse y frotarse. Las alergias en las mascotas son impulsadas principalmente por citoquinas en lugar de histamina, la cual desempeña un papel más importante en las alergias humanas. Es por esto que los antihistamínicos, como el Benadryl, a menudo ofrecen poco alivio a las mascotas.

Nuestro objetivo en CVPC es controlar y manejar las alergias y encontrar alivio para los síntomas.

La temporada de las alergias como se mencionó anteriormente son estacionales.

La primavera es un momento para los pólenes de flores y árboles.

El verano es un momento para las alergias a las hierbas.

El otoño es un momento para las alergias a las hierbas y las pulgas están típicamente en su apogeo.

El invierno en Carolina del Norte no tenemos pólenes activos, pero tenemos polvo de la casa, ácaros del polvo, mohos y hongos en interiores.

Alergias Ambientales (de interiores)

Alergias Estacionales: Los pólenes de las plantas son responsables de las alergias estacionales tanto en mascotas como en personas. Cuando los signos y síntomas ocurren durante todo el año, siempre debemos considerar las alergias ambientales (de interiores), las alergias alimentarias o una combinación de ambas. Las alergias ambientales provienen principalmente del polvo doméstico, los ácaros del polvo, los mohos y los hongos. Existen muchos otros alérgenos que pueden ser problemas potenciales durante todo el año: humo de cigarrillo, almohadas de plumas, edredones, telas de lana.

Muchas mascotas sufren de una combinación de alergias ambientales, estacionales y alimentarias.

Alergia Leve (picazón leve, sin pérdida de pelo e irritación cutánea menor).

1. Limpieza frecuente con paño húmedo: Cada vez que su mascota entre a la casa, use un paño humedecido únicamente con agua fría (no use toallitas húmedas para bebés ni para mascotas) para limpiar todo el cuerpo. Concéntrese en la parte superior e inferior de las patas, las piernas, el pecho, el abdomen, la parte trasera, la cara, la nariz y el cuello. Esto elimina el polen del pelaje antes de que llegue a la piel y desencadene los síntomas de alergia. El polen también se acumula en el interior sobre las camas de las mascotas y los muebles, así que limpie a todas las mascotas que salgan al exterior.
2. Ácidos Grasos Omega-3 / Aceites de Pescado: Toda mascota con picazón debe recibir suplementos de ácidos grasos omega-3 de aceite de pescado. Estos ácidos grasos fortalecen la barrera epidérmica —la capa protectora exterior de la piel— ayudándola a repeler el polen y el polvo mientras retiene la humedad. Pueden reducir la inflamación de la piel, pero por lo general ofrecen poco alivio contra la picazón. Al determinar la dosis, use la cantidad combinada de EPA + DHA, no la cantidad total de aceite de pescado.

Alergia de Moderada a Severa (Mascota con mucha picazón, posible pérdida de pelo, piel roja e irritada)

1. El champú de aloe y avena puede ser muy útil para el alivio a corto plazo de mascotas con picazón. Para obtener mejores resultados, use el champú adecuado para una condición cutánea en particular. El aloe proporciona hidratación adicional mientras que la avena ayuda con el alivio de la picazón. Para perros con infecciones bacterianas y/o por levaduras, nuestra Mousse tópica Douxo PYO o los aerosoles medicinales pueden marcar una gran diferencia.
2. Terapia Antimicrobiana: Las infecciones bacterianas y/o por levaduras de la piel se observan comúnmente en perros alérgicos y pueden hacer que la picazón sea más intensa que la fuente real de la alergia. Las infecciones por levaduras pueden ser extremadamente pruriginosas e irritantes, dando lugar a un olor rancio en la piel. Muchas de estas mascotas necesitan antibióticos orales o medicamentos antifúngicos. Podemos recomendar un aerosol de clorhexidina para ayudar a eliminar las infecciones bacterianas y por levaduras.

3. Control de Pulgas: Algunos de los perros con mayor picazón que vemos se deben a reacciones alérgicas a las picaduras de pulgas. Todas las mascotas en el hogar deben ser tratadas contra las pulgas. NO malgaste su dinero en la basura para el control de pulgas que compra en las tiendas de mascotas y de venta libre.

Recordatorio n.º 1: ¡NO bañe a su mascota con picazón en agua tibia o caliente, ya que esto intensificará la picazón! ¡Solo agua fría!

Recordatorio n.º 2: Deje los champús medicinales en la piel durante al menos 10 a 15 minutos para obtener el mejor beneficio. Los champús medicinales no hacen tanta espuma, así que evite desperdiciar más de lo necesario.

Recordatorio n.º 3: ¡NO use champús para personas en mascotas y NO use Dawn! (Es solo para sus platos)

Medicamentos Sin Cortisona / Sin Esteroides para Controlar las Alergias

Apoquel (Oclacitinib): Este medicamento oral recetado ha demostrado ser muy eficaz para controlar la picazón en el 80% de los perros. Tiene pocos efectos secundarios. Inicialmente, Apoquel se administra dos veces al día durante 10 a 14 días. Luego, adminístrese una vez al día. No tiene los efectos potencialmente dañinos sobre las glándulas suprarrenales del cuerpo que tienen los esteroides. (No está aprobado para su uso en gatos).

Cytopoint: Una inyección que imita el sistema inmunológico (de defensa) natural del cuerpo. Administrada durante la "temporada de picazón" para perros alérgicos, el 80% de los perros obtienen un alivio significativo en un plazo de 3 días. La mayoría de los perros obtendrán un alivio continuo durante 4 a 8 semanas. Algunas mascotas experimentan el mayor beneficio después de la segunda inyección de Cytopoint. Los efectos secundarios son muy raros. (No está aprobado para gatos).

Numelvi (atinvicitinib): Este es un medicamento oral recetado para controlar las alergias. Numelvi ha demostrado ser eficaz y tiene muy pocos efectos secundarios. Es una dosificación de una vez al día administrada a la hora de la comida o alrededor de ella. Es seguro para perros mayores de 6 meses. (No está aprobado para su uso en gatos).

Cortisona para el Alivio de las Alergias

La cortisona puede aliviar rápidamente la picazón y el malestar de su mascota, pero generalmente es mejor para un uso a corto plazo porque puede causar efectos secundarios. Su mascota puede beber, orinar, comer o jadear más de lo habitual. Algunas mascotas también pueden parecer inquietas o ansiosas. Incluso con estos efectos secundarios, la cortisona a menudo proporciona un alivio significativo de la picazón, la masticación y las mordeduras.

Inmunoterapia (costo estimado del primer año: \$800–\$1,500)

La inmunoterapia específica para alérgenos (ASIT) puede ser una forma segura y eficaz de controlar la picazón relacionada con las alergias. El tratamiento se personaliza en función de pruebas cutáneas intradérmicas, pruebas de sangre/suero, o ambas. Por lo general, a los perros se les hacen pruebas para detectar entre 60 y 80 alérgenos. Una vez identificados los alérgenos, se utilizan inyecciones regulares, gotas orales o un aerosol oral para desensibilizar gradualmente a la mascota. La inmunoterapia es más costosa que muchos otros tratamientos, y la mejoría puede tardar de varias semanas a meses. Algunas mascotas pueden requerir tratamiento de por vida.

Antihistamínicos (Benadryl y Zyrtec): Los antihistamínicos por lo general no funcionan bien para los perros, ¡pero son seguros! Pueden proporcionar un alivio temporal si la picazón es leve y no hay infección presente. Al igual que con las personas, no sabemos cuál funcionará. Si prueba uno y no funciona después de 5 a 7 días, no va a funcionar, y es posible que deba probar opciones con receta médica. El Benadryl (difenhidramina) puede causar somnolencia en los perros.

Benadryl dose: 1 mg per pound of dog's weight 2 to 3 times daily (Ex. 25lb dog gets 25mg 2-3 times daily)

Zyrtec dose: 0.5mg per lb -once per day(weight_____x 0.5=_____mg)

Para ojos levemente irritados y llorosos, puede probar las gotas para los ojos Alaway o Pataday, disponibles sin receta médica.

Environmental/Seasonal Allergies